



Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа села Кушнаренково
муниципального района Кушнаренковский район
Республики Башкортостан

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.



И.о. директора

МАУ ДО ДЮСШ с. Кушнаренково

Д.С. Бузанов

Приказ № 17-УВ от «29» августа 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО БАСКЕТБОЛУ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Этап подготовки: начальной подготовки

Наименование группы: НП-3 года обучения (НП-3)

Количество часов в неделю: 8 часов в неделю, 416 часов в год

Разработчик:

Рахимов И.В. – тренер-преподаватель по баскетболу
МАУ ДО ДЮСШ с.Кушнаренково

с.Кушнаренково, 2025 год

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	3
2.	Программные требования	5
	2.1. Учебный план распределения часов учебно-тренировочных занятий	5
	2.2. Учебный план-график на 2025/2026 учебный год	6
	2.3. Учебно-тематическое планирование группе НП-3	7
	2.4. Система контроля	13
3.	Перечень информационного обеспечения	14

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по баскетболу для группы начальной подготовки 3 года обучения (НП-3) (далее - Программа) составлена на основе Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями); дополнительной общеобразовательной программы: Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» МАУ ДО ДЮСШ с.Кушнаренково муниципального района Кушнаренковский район Республики Башкортостан; в соответствии с требованиями Устава и других локальных актов МАУ ДО ДЮСШ с.Кушнаренково; с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; в соответствии с нормативно-правовыми основами, регулирующими организацию и осуществление образовательной деятельности.

Данная Программа реализуется по виду спорта – баскетбол.

Направленность Программы- физкультурно-спортивная.

Срок реализации рабочей программы: данная рабочая программа рассчитана на 2025/2026 учебный год.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Достижение поставленной цели предусматривает решение основных задач: оздоровительные; образовательные; воспитательные; спортивные.

Планируемые результаты освоения программы представляют собой систему ожидаемых результатов освоения обучающимися всех компонентов учебно-тренировочного и соревновательного процессов, также обеспечивает формирование личностных результатов:

- овладение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и уровня физической подготовленности, о соответствии их возрастным нормативам, об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики перетренированности (недотренированности), перенапряжения;

- овладение знаниями и навыками инструкторской деятельности и судейской практики;

- умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха, соблюдать правила безопасности и содержать в порядке спортивный инвентарь, оборудование, спортивную одежду, осуществлять подготовку спортивного инвентаря к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям;

- умение анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях, находить адекватные способы поведения и взаимодействия в соревновательный период;

- развитие понимания о здоровье, как о важнейшем условии саморазвития и самореализации человека, умение добросовестно выполнять задания тренера-преподавателя, осознанно стремиться к освоению новых знаний и умений, умение организовывать места учебно-тренировочных занятий и обеспечивать их безопасность, ориентирование на определение будущей профессии, приобретение навыков по участию в соревнованиях различного уровня.

Основными формами учебно-тренировочной работы являются: теоретические и практические занятия, учебно-тренировочные занятия, соревнования, инструкторская и судейская практика, тренировочные занятия в спортивных лагерях, учебно-тренировочные сборы, профилактические и оздоровительные мероприятия, самостоятельная работа

Форма обучения - очная

В группу НП-3 зачисляются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение (допуск) врача). Минимальный возраст зачисления детей на этап начальной подготовки 3 года обучения – 8 лет (учитывая требования ФССП).

Количество часов в неделю - 8 часов; в год – 416 часов.

Продолжительность академического часа в НП-3 составляет 60 мин. Продолжительность занятия - 2 академических часа, количество занятий в неделю - 4 раза

Минимальное / максимальное количество учащихся в группах, часов в неделю по уровням и годам обучения:

Уровни сложности	Год обучения	Минимальная наполняемость группы	Максимальная наполняемость группы	Максимальное количество часов в неделю
Этап начальной подготовки	3 год обучения (НП-3)	15	30	8

Непрерывность освоения программы (6 недель) в каникулярный период и период отпуска тренеров-преподавателей обеспечивается участием обучающихся в тренировочных сборах в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях (центрах), в спортивно-образовательных

центрах (продолжительностью до 21 дня), а также самостоятельной работой обучающихся (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий) и др.

2. Программные требования

2.1. Учебный план распределения часов учебно-тренировочных занятий на 2025/2026 учебный год по баскетболу (52 недели)

№	Разделы подготовки	Количество часов
Количество часов в неделю		8
1	Общая физическая подготовка (ОФП)	61
2	Специальная физическая подготовка (СФП)	72
3	Участие в спортивных соревнованиях (УчСпСор)	22
4	Техническая подготовка (ТехП)	104
5	Интегральная подготовка (ИнтП)	67
6	Медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия (ММБВМ)	12
7	Психологическая подготовка (ПП)	24
8	Теоретическая подготовка (ТеорП)	24
9	Тактическая подготовка (ТактП)	30
Всего часов:		416

2.2. Учебный план-график на 2025/2026 учебный год

Для группы НП – 3 (8 часов в неделю)

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

Вид спорта - Баскетбол
 Этап и год спортивной подготовки - этап начальной подготовки, 3-й год (ГНП-3, 2025/2026)
 Недельная нагрузка - 8 астрономических часов

Разделы подготовки	Количество астрономических часов по месяцам / процентное соотношение объемов																								Кол-во часов в год (астр.)	Процентное соотношение объемов (%)		
	сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь		январь		февраль		март		апрель		май		июнь		июль		август					
	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%				
Общая физическая подготовка (ОФП) Специальная физическая подготовка (СФП) Участие в спортивных соревнованиях (У-СП Сор.)	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	3	0,8	3	0,8	30	7,3	3	0,8	61	14,7
	6	15	6	15	6	15	6	15	6	15	5	13	5	13	5	13	5	13	5	13	5	13			17	41	72	17,4
	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5			2	0,5	22	5,3
Техническая подготовка (ТехП)	6	15	12	29	10	25	10	25	9	22	11	27	9	22	8	2	10	25	10	25	4	1	5	13	104	25	25	
Интегральная подготовка (ИнП)	8	2	6	15	6	15	7	17	5	13	4	1	8	2	4	1	6	15	10	25			3	0,8	67	16,2	67	
Медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия (ММБФМ)	2	0,5							2	0,5					4	1	4	1							12	2,9	12	
Психологическая подготовка (ПП)	2	0,5	2	0,5	2	0,5	3	0,8	2	0,5	2	0,5	2	0,5	3	0,8	2	0,5	2	0,5					24	5,8	24	
Теоретическая подготовка (ТеорП)	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	24	5,8	24	
Тактическая подготовка (ТакП)	4	1	4	1	4	1	4	1			4	1	4	1	4	1	2	0,5							30	7,3	30	
Всего кол-во астрономических часов в месяц	34	8,2	35	8,7	34	8,2	36	8,7	36	8,7	32	7,7	34	8,2	34	8,2	36	8,7	34	8,2	36	8,7	34	8,2	416	100	416	

2.3. Учебно - тематическое планирование в группе НП-3

Содержание занятий может меняться в связи с плохим самочувствием учащихся, увеличением восстановительного периода после определенной нагрузки, погодными условиями и другими обстоятельствами, не зависящими от воли тренера-преподавателя.

№ занятия	Краткое содержание (тематическое планирование)
1.	Общая физическая подготовка / Теория
2.	Специальная физическая подготовка
3.	Техническая подготовка / Психологическая подготовка
4.	Тактическая подготовка
5.	Специальная физическая подготовка/ Психологическая подготовка
6.	Общая физическая подготовка/Теоретическая подготовка
7.	Техническая подготовка
8.	Специальная физическая подготовка/ Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирования и контроль
9.	Интегральная подготовка
10.	Специальная физическая подготовка/ Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирования и контроль
11.	Специальная физическая подготовка/Техническая подготовка
12.	Техническая подготовка
13.	Интегральная подготовка
14.	Интегральная подготовка
15.	Тактическая подготовка
16.	Участие в соревнованиях
17.	Интегральная подготовка
18.	Общая физическая подготовка
19.	Специальная физическая подготовка
20.	Техническая подготовка
21.	Специальная физическая подготовка
22.	Техническая подготовка
23.	Специальная физическая подготовка
24.	Техническая подготовка
25.	Тактическая подготовка
26.	Техническая подготовка
27.	Тактическая подготовка

28.	Техническая подготовка
29.	Интегральная подготовка
30.	Теоретическая подготовка/ Интегральная подготовка
31.	Психологическая подготовка/ Интегральная подготовка
32.	Участие в соревнованиях
33.	Теоретическая подготовка/ Интегральная подготовка
34.	Психологическая подготовка/ Интегральная подготовка
35.	Общая физическая подготовка
36.	Участие в соревнованиях
37.	Специальная физическая подготовка
38.	Техническая подготовка
39.	Специальная физическая подготовка
40.	Техническая подготовка
41.	Специальная физическая подготовка
42.	Техническая подготовка
43.	Тактическая подготовка
44.	Техническая подготовка
45.	Тактическая подготовка
46.	Техническая подготовка
47.	Интегральная подготовка
48.	Техническая подготовка
49.	Интегральная подготовка
50.	Теоретическая подготовка / Психологическая подготовка
51.	Теоретическая подготовка / Психологическая подготовка
52.	Интегральная подготовка
53.	Специальная физическая подготовка
54.	Техническая подготовка
55.	Специальная физическая подготовка
56.	Специальная физическая подготовка
57.	Техническая подготовка
58.	Тактическая подготовка
59.	Техническая подготовка
60.	Тактическая подготовка
61.	Техническая подготовка
62.	Общая физическая подготовка
63.	Теоретическая подготовка(«Что такое допинг?: польза или вред»)/Психологическая подготовка
64.	Интегральная подготовка
65.	Интегральная подготовка

66.	Теоретическая подготовка («Антидопинговые правила в спорте»)/Психологическая подготовка
67.	Интегральная подготовка/Психологическая подготовка
68.	Участие в соревнованиях
69.	Интегральная подготовка
70.	Общая физическая подготовка
71.	Общая физическая подготовка
72.	Общая физическая подготовка
73.	Общая физическая подготовка
74.	Специальная физическая подготовка
75.	Специальная физическая подготовка
76.	Участие в соревнованиях
77.	Специальная физическая подготовка
78.	Техническая подготовка
79.	Техническая подготовка
80.	Техническая подготовка
81.	Техническая подготовка
82.	Техническая подготовка / Интегральная подготовка
83.	Теоретическая подготовка/ Интегральная подготовка
84.	Психологическая подготовка/Интегральная подготовка
85.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирования и контроль
86.	Психологическая подготовка/Интегральная подготовка
87.	Теоретическая подготовка/ Интегральная подготовка
88.	Специальная физическая подготовка
89.	Техническая подготовка
90.	Специальная физическая подготовка
91.	Общая физическая подготовка
92.	Участие в соревнованиях
93.	Техническая подготовка
94.	Техническая подготовка
95.	Техническая подготовка
96.	Специальная физическая подготовка / Техническая подготовка
97.	Тактическая подготовка
98.	Техническая подготовка
99.	Теоретическая подготовка («Государственные символы России и Республики Башкортостан») / Интегральная подготовка
100.	Теоретическая подготовка («Патриотизм, служение Родине, воинский долг») / Интегральная подготовка

101.	Тактическая подготовка
102.	Психологическая подготовка/Интегральная подготовка
103.	Психологическая подготовка/Интегральная подготовка
104.	Общая физическая подготовка
105.	Специальная физическая подготовка
106.	Специальная физическая подготовка
107.	Специальная физическая подготовка / Техническая подготовка
108.	Участие в соревнованиях
109.	Техническая подготовка
110.	Техническая подготовка
111.	Тактическая подготовка
112.	Техническая подготовка
113.	Техническая подготовка
114.	Тактическая подготовка
115.	Тактическая подготовка
116.	Теоретическая подготовка
117.	Психологическая подготовка
118.	Интегральная подготовка
119.	Интегральная подготовка
120.	Интегральная подготовка
121.	Интегральная
122.	Общая физическая подготовка
123.	Специальная физическая подготовка
124.	Специальная физическая подготовка
125.	Специальная физическая подготовка/Психологическая подготовка
126.	Техническая подготовка
127.	Техническая подготовка
128.	Участие в соревнованиях
129.	Техническая подготовка
130.	Техническая подготовка
131.	Тактическая подготовка
132.	Тактическая подготовка
133.	Теоретическая подготовка
134.	Психологическая подготовка
135.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирования и контроль
136.	Интегральная подготовка

137.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирования и контроль
138.	Интегральная подготовка
139.	Общая физическая подготовка
140.	Общая физическая подготовка/ Специальная физическая подготовка
141.	Специальная физическая подготовка
142.	Специальная физическая подготовка
143.	Техническая подготовка
144.	Участие в соревнованиях
145.	Техническая подготовка
146.	Техническая подготовка
147.	Техническая подготовка
148.	Техническая подготовка
149.	Тактическая подготовка
150.	Теоретическая подготовка
151.	Психологическая подготовка
152.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирования и контроль
153.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирования и контроль
154.	Интегральная подготовка
155.	Интегральная подготовка
156.	Интегральная подготовка
157.	Общая физическая подготовка
158.	Общая физическая подготовка / Специальная физическая подготовка
159.	Специальная физическая подготовка
160.	Участие в соревнованиях
161.	Специальная физическая подготовка
162.	Техническая подготовка
163.	Техническая подготовка
164.	Техническая подготовка
165.	Техническая подготовка
166.	Техническая подготовка
167.	Теоретическая подготовка
168.	Психологическая подготовка
169.	Интегральная подготовка
170.	Интегральная подготовка
171.	Интегральная подготовка

172.	Интегральная подготовка
173.	Интегральная подготовка
174.	Общая физическая подготовка
175.	Общая физическая подготовка
176.	Общая физическая подготовка
177.	Общая физическая подготовка
178.	Общая физическая подготовка
179.	Общая физическая подготовка
180.	Общая физическая подготовка
181.	Общая физическая подготовка
182.	Общая физическая подготовка
183.	Общая физическая подготовка
184.	Общая физическая подготовка
185.	Общая физическая подготовка
186.	Общая физическая подготовка
187.	Общая физическая подготовка
188.	Общая физическая подготовка
189.	Техническая подготовка
190.	Теоретическая подготовка
191.	Общая физическая подготовка
192.	Психологическая подготовка
193.	Специальная физическая подготовка / Общая физическая подготовка
194.	Специальная физическая подготовка
195.	Специальная физическая подготовка
196.	Специальная физическая подготовка
197.	Специальная физическая подготовка
198.	Специальная физическая подготовка
199.	Специальная физическая подготовка
200.	Специальная физическая подготовка
201.	Специальная физическая подготовка
202.	Техническая подготовка
203.	Участие в соревнованиях
204.	Техническая подготовка
205.	Техническая подготовка
206.	Техническая подготовка / Интегральная подготовка
207.	Интегральная подготовка
208.	Теоретическая подготовка

2.4. Система контроля

По итогам освоения Программы применительно к этапам спортивной подготовки лицу, проходящему спортивную подготовку (далее – обучающийся), необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

На этапе начальной подготовки:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта «баскетбол»;
- получить общие знания об антидопинговых правилах;
- соблюдать антидопинговые правила;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.
- выполнить нормы и условия для присвоения юношеских спортивных разрядов;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочной этап (этап спортивной специализации).

Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее – тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации. Комплексы контрольных упражнений, тесты и уровень спортивной квалификации указаны в таблице

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	Норматив свыше года обучения
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	Не более - 10,5	Не более – 10,3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее - 110	Не менее - 130
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее - 20	Не менее - 22

2.2.	Бег на 14 м	с	Не более – 3,5	Не более – 3,4
------	-------------	---	----------------	----------------

**Инструкция по выполнению нормативов при проведении
промежуточной аттестации и аттестации по итогам освоения программы
по годам**

Челночный бег 3х10 метров, 10 площадок по 28 м.

Тест призван определить уровень развития скоростных и скоростно-силовых качеств юного хоккеиста. Проводится на льду хоккейного поля. Спортсмен стартует с синей линии, и должен преодолеть три 10-метровых отрезка (до красной линии и обратно). Торможения выполняются правым и левым боком. Попытка не засчитывается, если хоккеист не доезжает хотя бы до одной линии и тормозит только одним боком. Оценивается время (с).

Прыжок в длину с места. Испытуемый принимает исходное положение на контрольной линии (ноги на ширине плеч). Не переступая ее, он делает несколько махов руками и, с силой оттолкнувшись обеими ногами, махом рук снизу-вверх производит прыжок. Из трех попыток засчитывается лучший результат.

Прыжок вверх с места со взмахом руками. По сигналу тренера выполняется прыжок с места, отталкиванием двумя ногами и взмахом рук вверх. В максимально высокой точке выполняется касание измерительной ленты.

3. Перечень информационного обеспечения

Список использованной литературы:

1. Баскетбол: спортивная энциклопедия. – М.: ЭКСМО, 2013. – 56 с.
2. Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры в нападении: учеб.-метод. пособие / сост. Д. П. Адейеми, О. Н. Сулейманова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2014. – 40 с.
3. Волков, Л.В. Теория и методика детского и юношеского спорта / Л.В. Волков. – К.: Олимпийская литература, 2002. – 296 с.
4. Губа, В.П. Основы спортивной подготовки: методы оценки и прогнозирования (морфобиомеханический подход) / В.П. Губа. - М.: Советский Спорт, 2012. – 384 с.
5. Дубровский, В.И. Валеология. Здоровый образ жизни / В.И. Дубровский. - М.: Флинта, 2016. - 560 с.
6. Иваницкий, М.Ф. Анатомия человека: учебник / М.Ф. Иваницкий. – М.: Спорт, 2015. – 624 с.
7. Лепёшкин, В.А. Баскетбол / В.А. Лепёшкин. – М.: Советский спорт, 2013. – 98 с.

8. Нестеровский, Д.И. Баскетбол: теория и методика обучения: учеб. пособие / Д.И. Нестеровский. – 5-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2010. – 336 с.

9. Смирнов, В.М., Фудин, Н.А., Поляев, Б.А., Смирнов, А.В. Физиология физического воспитания и спорта: учебник / В.М. Смирнов, Н.А. Фудин, Б.А. Поляев, А.В. Смирнов. – М.: Медицинское информационное агентство, 2012. – 544 с.

10. Физическая культура и физическая подготовка: учебник / под ред. В.Я. Кикотя, И.С. Барчукова. – М.: ЮНИТИ, 2016. – 431 с.

11. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – М.: Академия, 2016. – 496 с.

Дополнительная литература

1. Бакунина М.И. Основы здорового образа жизни 1-4 кл. ФГОС 15г. - Москва: Гостехиздат, 2015. - 924 с.

2. Назарова, Е.Н. Здоровый образ жизни и его составляющие / Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жилков. - М.: Академия, 2016. - 256 с.

3. Суслов, Ф.П. Современная система спортивной подготовки / Ф. П. Суслов, В. Л. Сыч. – М.: Владос-Пресс, 2002. – 213 с.

Перечень аудиовизуальных средств

1. Демонстрация учебных фильмов.

2. Плакаты, схемы, содержащие наглядную информацию о том или ином виде подготовки.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. <https://russiabasket.ru/> - российская федерация баскетбола.

2. <http://www.fiba.basketball/> - международная федерация баскетбола.

3. <https://sudact.ru/law/pravila-vida-sporta-basketbol-utv-prikazom-minsporta/pravila-vida-sporta-basketbol/> - правила вида спорта «баскетбол»

4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» [электронный ресурс] Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/351565390?marker=6540IN>

5. Приказ Министерства спорта РФ от 16.11.2022 г. № 1006 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол». Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/1300260948>

6. Федеральный закон «О физической культуре и спорта в РФ» (с изменениями и дополнениями) от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ [[электронный ресурс] Режим доступа: <https://base.garant.ru/12157560/>

1. Официальный сайт Министерства образования и науки Российской Федерации: <http://минобрнауки.рф/>

2. Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации www.minsport.gov.ru

3. Официальный сайт МАУ ДО ДЮСШ села Кушнареново муниципального района Кушнаренковский район Республики Башкортостан <https://kushdush.02edu.ru/>